**Sprawozdanie merytoryczne z działalności**

**Krajowego Stowarzyszenia**

**„Przyłącz się do nas”**

**za rok okres 01.01 – 31.12.2020 r**

**1. INFORMACJE OGÓLNE.**

**Nazwa** : Krajowe Stowarzyszenie „Przyłącz się do nas”

**Status prawny** : Stowarzyszenie

**Data powstania**: 8.12.1999 r

**Adres** ; Bramki, ul. Północna 18, 05 – 870 Błonie

**Data wpisu do KRS**: 10.10.2001

**Data rejestracji w KRS**: 10.10.2001 r

**Nr KRS**: 0000051970

**REGON**: 016222811

Na walnym zebraniu w czerwcu 2020 r nastąpiły zmiany w składzie Zarządu. Obecnie członkami Zarządu są

1. Beata Godzina – Prezes
2. Krzysztof Latosiński - Wiceprezes
3. Paulina Jaczyńska – Skarbnik
4. Anna Krzysztofik- Sekretarz
5. Danuta Widyńska - członek

Stowarzyszenie na dzień 31.12.2020 r liczyło 33 członków, w tym 4 honorowych.

We wrześniu 2020 r Walne zebrane członków Stowarzyszenia została podjęło decyzję o rezygnacji ze statusu organizacji pożytku publicznego. Został również zmieniony Statut Stowarzyszenia - poprzez dostosowanie jego treści do podjętej decyzji o rezygnacji z organizacji pożytku publicznego.

**Cele statutowe Stowarzyszenia:**

1. Działalność statutowa prowadzona przez Stowarzyszenie jest działalnością nieodpłatną lub odpłatną, z której dochód przeznacza się na cele statutowe.
2. Działalnością odpłatną jest sprzedaż towarów lub usług wytworzonych lub świadczonych przez osoby, na rzecz których działa Stowarzyszenie oraz:
3. Praca w zakresie tworzenia i rozwijania różnych form zorganizowanej pomocy osobom niepełnosprawnym, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnym życiowo
4. Organizowanie całodobowej i dziennej opieki osobom niepełnosprawnym, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnym życiowo,
5. Rozwój i wspieranie różnych metod rehabilitacji i integracji społecznej
6. Działalność związaną z przystosowaniem zawodowym osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo,
7. Promowanie aktywności osób niepełnosprawnych w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego
8. Organizowanie i prowadzenie imprez sportowych, kulturalnych, turystycznych i rekreacyjnych.
9. Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo
10. Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio angażowanych w proces rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych
11. Prowadzenie poradnictwa psychologicznego oraz społeczno-prawnego

3.Działalnością nieodpłatną jest:

1. Zapobieganie społecznemu wykluczeniu i marginalizacji osób na rzecz których działa Stowarzyszenie.
2. Wspieranie inicjatyw społecznych w celu poprawy sytuacji osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo
3. Wspieranie organizacyjne i rzeczowe osób fizycznych i jednostek organizacyjnych , które podejmują działania na rzecz osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi, niezaradnych życiowo i ich rodzin

**2. ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ**

**Placówki prowadzone przez Stowarzyszenie**

Krajowe Stowarzyszenie w 2020 r prowadziło 2 placówki dla osób niepełnosprawnych i niezaradnych życiowo:

* Warsztat Terapii Zajęciowej w Bramkach
* Środowiskowy Dom Samopomocy w Łubcu

**Warsztat Terapii Zajęciowej w Bramkach**

Podstawowymi formami rehabilitacji prowadzonej przez warsztat są rehabilitacja zawodowa oraz rehabilitacja społeczna.

**Rehabilitacja zawodowa** realizowana była poprzez:

1. **Ergoterapię –** polega na podejmowaniu różnego typu oddziaływań terapeutycznych poprzez pracę
2. **Arteterapię –** obejmuje działania terapeutyczne w rehabilitacji poprzez zastosowanie rysunku, malarstwa, grafiki i dekoratorstwa

Terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej prowadzona jest w 8 pracowniach tj.:

•pracowni gospodarstwa domowego;

•pracowni ogrodniczo-botanicznej;

•pracowni umiejętności życia codziennego;

•pracowni rękodzieła artystycznego;

•pracowni technik audiowizualnych;

•pracowni zoologicznej;

•pracowni stolarsko-remontowej

•pracowni krawieckiej.

Natomiast w **ramach rehabilitacji społecznej** prowadzone były :

- poradnictwo psychologiczne indywidualne i grupowe

- poradnictwo socjalne

- trening ekonomiczny,

- zajęcia relaksacyjne,

- zajęcia ruchowe ,

- zajęcia muzyczno-teatralne,

- zajęcia pokazowe,

Ponadto działały koło fotograficzne i Klub spotkania ze sztuką

Z uwagi na trwający stan pandemii przez cześć roku zawieszono zajęcia stacjonarne w WTZ. Z powodu niskiej frekwencji uczestników wprowadzono zdalną formę zajęć**.**

* W czasie zdalnej pracy pracownicy byli w stałym kontakcie telefonicznym i e-mailowym z uczestnikami i ich rodzicami. Rodzice byli na bieżąco informowani o zmianach, zaleceniach i postępach uczestników. Raz w tygodniu przygotowane były materiały do realizacji zleconych zadań, które przekazywano uczestnikom. Terapeuci kontaktowali się z rodzicami i uczestnikami udzielając wsparcia, wyjaśnień, diagnozując sytuację, modyfikując zakres i metody pracy oraz ustalając wytyczne do dalszych zajęć. Na bieżąco konsultowano zakres i metody pracy z uczestnikami.. Oprócz przesyłania zadań do wykonania pracownicy łączyli się z uczestnikami telefonicznie lub za pomocą Messengera w celu podtrzymania więzi grupowej, a także sprawdzenia umiejętności głośnego czytania i pisania.
* Uczestnicy przesyłali zdjęcia wykonanych zadań, prac plastycznych, krawieckich, technicznych, kulinarnych. Kadra terapeutyczna i psycholog wspólnie konsultowali działania, rozwiązywano zaistniałe problemy.
 Przez cały ten okres kadra doskonaliła swój warsztat pracy. Poszukiwano wartościowych szkoleń online i brano w nich udział.

**DODATKOWE DZIAŁANIA**

* Zakupiono nowy autobus do przewozu uczestników na zajęcia : Mercedes Sprinter (23 osobowy).
* Doposażone zostały wszystkie pracownie terapeutyczne (materiały do terapii, sprzęt, meble)
* Krajowe Stowarzyszenia dokonało zakupu plotera do cięcia i grawerowania, który został przekazany do WTZ do prowadzenia zajęć warsztatowych z uczestnikami.

 Czubi

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Łubcu**

 Podstawowym zadaniem Domu jest zapobieganie nawrotom choroby psychicznej oraz przystosowanie osób po przebytym leczeniu psychiatrycznym do funkcjonowania w środowisku.

W 2019 roku realizowane były następujące formy zajęć:

Trening kulinarny

Trening umiejętności praktycznych w tym:

Trening gospodarczo porządkowy

Trening obsługi sprzętu AGD i RTV

Trening prasowania

Trening prania

Trening drobnych napraw krawieckich i dbałości o obuwie

Trening techniczny

Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny

Trening budżetowy

Wsparcie indywidualne

Trening umiejętności interpersonalnych i intrapsychicznych z elementami psychoedukacji i profilaktyki psychologicznej

Trening aktywności i rozwiązywania zainteresowań

Zajęcia integracyjne

Trening samodzielnej organizacji czasu wolnego

 Poradnictwo psychologiczne:

 Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych

 Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych

 Realizacja terapii ruchowej w tym zajęcia z elementami integracji sensorycznej.

Zajęcia teatralno- muzyczne .

Terapia zajęciowa ( zajęcia plastyczne i rękodzielnicze)

Zajęcia techniczne

W czasie zawieszenia działalności placówki ( w związku z pandemią) utrzymywany był stały i regularny kontakt z uczestnikami i ich rodzinami w celu monitorowania ich sytuacji głównie zdrowotnej i bytowej.

W czasie rozmów telefonicznych uczestnicy byli każdorazowo motywowani do podejmowania różnego rodzaju aktywności, rozwijania zainteresowań. Przygotowywane były karty do indywidualnej pracy w domu dostosowane do możliwości i potrzeb uczestników. Z uczestnikami typ B prowadzone były rozmowy i spotkania online poprzez Messenger oraz umieszczane relacje uczestników z wykonywanych zadań na facebooku.

Z uczestnikami typ A prowadzone były również codziennie zajęcia i rozmowy na platformie Discord, terapeuci umieszczali filmiki instruktarzowe i tematyczne dotyczące wybranych aktywności.

Z uczestnikami których sytuacja wymagała tego, spotykaliśmy się indywidualnie na terenie ŚDS lub w ich domowym środowisku.

Przygotowaliśmy dla wszystkich uczestników upominki wielkanocne i paczki bożonarodzeniowe. Dla uczestników mających problemy z przygotowaniem posiłku, co wiązało się nie tylko z brakiem umiejętności, ale również z brakiem środków finansowych przygotowywaliśmy posiłki głównie w formie zupy i dowoziliśmy do domu.

Ważnym działaniem było również monitorowanie stanu psychicznego uczestników przez psychologa, jak również sytuacji bytowej przez pracownika socjalnego i kierownika placówki.

W okresie kiedy uczestnicy wrócili na zajęcia po wiosennej przerwie, dużo czasu poświęcaliśmy na treningi umiejętności porządkowych, trening higieniczny, wdrażanie procedur bezpieczeństwa w czasie zagrożenia epidemią, rozmowy na temat zachowywania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony osobistej ( maseczki, rękawiczki).

Dodatkowo w 2020 r. uczestnicy brali udział w 4 dniowym wyjeździe na pojezierze mazurskie, który był realizowany w ramach projektu: **Jesteśmy aktywni -jesteśmy sprawni**”. W wyjeździe wzięło udział 60 osób

Oprócz tego na terenie ŚDS w Łubcu realizowane były zajęcia dla uczestników **Klubu Cyklista**( wycieczki piesze i rowerowe, zajęcia edukacyjne). Wszystkie spotkania odbywały się również w ścisłym reżimie sanitarnym, w małych grupach.

**W 2020 r Stowarzyszenie zrealizowało łącznie 4 projekty:**

|  |
| --- |
| Jesteśmy Aktywni Jesteśmy Sprawni- kontynuacja programu z roku 2019  |
| Wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi Gmina Stare Babice |
| Integracyjny Klub Sportowy Cyklista |
| Grant Bezpieczne WTZ |

Ponadto w 2020 r zakończyliśmy rozliczenie **budowy dwóch sal** z zapleczem sanitarnym na potrzeby świetlicy środowiskowej oraz na pracownie terapeutyczną dla ŚDS.

**W ramach współpracy z Bankiem Żywności Stowarzyszenie prowadziło dystrybucję żywności** dla 90 najuboższych mieszkańców Gmin Błonie, Leszno, Ożarów Mazowiecki, Stare Babice i Kampinos

**W związku z rezygnacją ze statusu organizacji pożytku publicznego dokonano rozliczenia środków pozyskanych w ramach 1 %. Środki zostały przekazane na zakup plotera i dofinansowanie do wycieczki dala osób niepełnosprawnych.**

W 2020 r przeprowadzony został w Stowarzyszeniu audyt przez firmę zewnętrzną - bez zaleceń.