

**Sprawozdanie merytoryczne z działalności  
Krajowego Stowarzyszenia  
„Przyłącz się do nas”  
za rok okres 01.01 – 31.12.2019 r**

**1. INFORMACJE OGÓLNE.**

**Nazwa :** Krajowe Stowarzyszenie „Przyłącz się do nas”

**Status prawny :** Stowarzyszenie – organizacja pożytku publicznego

**Data powstania:** 8.12.1999 r

**Adres ;** Bramki, ul. Północna 18, 05 – 870 Błonie

**Data wpisu do KRS:** 10.10.2001

**Data rejestracji w KRS:** 10.10.2001 r

**Nr KRS:** 0000051970

**REGON:** 016222811

**Członkowie Zarządu:**

1. Beata Godzina – Prezes
2. Bożena Ploch - Wiceprezes
3. Dominika Marczak – Skarbnik
4. Anna Krzysztofik- Sekretarz
5. Krzysztof Latosiński - członek

Stowarzyszenie na dzień 31.12.2019 r liczyło 34 członków, w tym 3 honorowych.

**Cele statutowe Stowarzyszenia:**

1. Działalność statutowa prowadzona przez Stowarzyszenie jest działalnością nieodpłatną lub odpłatną, z której dochód przeznaczany jest na cele statutowe.
2. Działalnością odpłatną pożytku publicznego jest sprzedaż towarów lub usług wytworzonych lub świadczonych przez osoby, na rzecz których działa Stowarzyszenie oraz:
  - 1) Praca w zakresie tworzenia i rozwijania różnych form zorganizowanej pomocy osobom niepełnosprawnym, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnym życiowo
  - 2) Organizowanie całodobowej i dziennej opieki osobom niepełnosprawnym, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnym życiowo,
  - 3) Rozwój i wspieranie różnych metod rehabilitacji i integracji społecznej
  - 4) Działalność związana z przystosowaniem zawodowym osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo,
  - 5) Promowanie aktywności osób niepełnosprawnych w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego

- 6) Organizowanie i prowadzenie imprez sportowych, kulturalnych, turystycznych i rekreacyjnych.
  - 7) Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo
  - 8) Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych
  - 9) Prowadzenie poradnictwa psychologicznego oraz społeczno-prawnego
3. Działalnością nieodpłatną pożytku publicznego jest:
- 1) Zapobieganie społecznemu wykluczeniu i marginalizacji osób na rzecz których działa Stowarzyszenie.
  - 2) Wspieranie inicjatyw społecznych w celu poprawy sytuacji osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo
  - 3) Wspieranie organizacyjne i rzeczowe osób fizycznych i jednostek organizacyjnych, które podejmują działania na rzecz osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi, niezaradnych życiowo i ich rodzin

## **2. ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ**

### **Placówki prowadzone przez Stowarzyszenie**

Krajowe Stowarzyszenie do końca 2019 r. prowadziło 4 placówki aktualnie prowadzi 2 placówki dla osób niepełnosprawnych i niezaradnych życiowo:

- Warsztat Terapii Zajęciowej w Bramkach i Czubinie,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Łubcu i Czubinie.

Z dniem 31.12.2019 r. przekazaliśmy 2 placówki działające na terenie Czubinia - Środowiskowy Dom Samopomocy oraz Warsztat Terapii Zajęciowej - Stowarzyszeniu „Liczą się ludzie”. Przekazanie nastąpiło za porozumieniem stron, przy akceptacji Powiatu Pruszkowskiego.

Aktualnie prowadzimy 2 placówki.

### **Warsztat Terapii Zajęciowej w Bramkach**

Warsztat Terapii Zajęciowej w Bramkach swoją działalność prowadzi od 1994 r. Aktualnie uczestnikami jest 45 osób. Placówka zatrudnia 10 pracowników prowadzących zajęcia z mieszkańcami.

Zajęcia w Warsztacie Terapii Zajęciowej odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 -15:00.

Podstawowymi formami rehabilitacji prowadzonej przez warsztat są rehabilitacja zawodowa oraz rehabilitacja społeczna.

**Rehabilitacja zawodowa** realizowana była poprzez:

1. **Ergoterapię** – polega na podejmowaniu różnego typu oddziaływań terapeutycznych poprzez pracę

## 2. **Arteterapię** – obejmuje działania terapeutyczne w rehabilitacji poprzez zastosowanie rysunku, malarstwa, grafiki i dekoratorstwa

Terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej prowadzona jest w 8 pracowniach tj.:

- pracowni gospodarstwa domowego;
- pracowni ogrodniczo-botanicznej;
- pracowni umiejętności życia codziennego;
- pracowni rękodzieła artystycznego;
- pracowni technik audiowizualnych;
- pracowni zoologicznej;
- pracowni stolarsko-remontowej
- pracowni krawieckiej.

Natomiast w **ramach rehabilitacji społecznej** prowadzone były :

- poradnictwo psychologiczne indywidualne i grupowe
- poradnictwo socjalne
- trening ekonomiczny,
- zajęcia relaksacyjne,
- zajęcia ruchowe ,
- zajęcia muzyczno-teatralne,
- zajęcia pokazowe,

Ponadto działały koło fotograficzne i Klub spotkania ze sztuką

Ponadto uczestnicy WTZ brali udział w wielu **imprezach integracyjnych** organizowanych na terenie placówki, jak również w środowisku, m.in.: zabawie karnawałowej w Żyrardowie, paraolimpiadzie w Sochaczewie, Rajdzie pieszym i Rowerowym w Lubcu. W 2019 r zorganizowano 4- dniową wycieczkę do Kotliny Kłodzkiej.

Ponadto w ramach poprawy warunków prowadzenia zajęć doposażona pracownię gospodarstwa domowego, technik audiowizualnych , stolarsko-remontową, krawiecką i ogrodniczą. Zakupiono nowe meble- szafy, krzesła biurka, oraz sprzęt do prowadzenia zajęć., m.in.: wyrzynarkę, kowadełko teleskopowe, młoto-wiertarkę, szlifierkę, nożyce spalinowe, opryskiwacz, wrywacz chwastów, prasowalnicę, opalarkę do drewna, drukarkę, skaner., itp. . Ponadto wykonano nowe zadaszanie na magazynach, ocieplono pomieszczenia dla zwierząt. W ramach działalności pracowni zoologicznej zrezygnowano z hodowli kóz.

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubcu** jest placówką pobytu dziennego, z której korzystało łącznie 60 osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym na terenie Lubca 40 osób chorych psychicznie oraz 20 osób niepełnosprawnych intelektualnie na terenie Centrum Terapii w Bramkach. Zajęcia prowadzi łącznie 15 pracowników.

Podstawowym zadaniem Domu jest zapobieganie nawrotom choroby psychicznej oraz przystosowanie osób po przebytych leczeniu psychiatrycznym do funkcjonowania w środowisku.

W 2019 roku realizowane były następujące formy zajęć:

Trening kulinarny

Trening umiejętności praktycznych w tym:

Trening gospodarczo porządkowy

Trening obsługi sprzętu AGD i RTV

Trening prasowania

Trening prania

Trening drobnych napraw krawieckich i dbałości o obuwie

Trening techniczny

Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny

Trening budżetowy

Wsparcie indywidualne

Trening umiejętności interpersonalnych i intrapsychicznych z elementami psychoedukacji i profilaktyki psychologicznej

Trening aktywności i rozwiązywania zainteresowań

Zajęcia integracyjne

Trening samodzielnej organizacji czasu wolnego

Poradnictwo psychologiczne:

Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych

Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych

Realizacja terapii ruchowej w tym zajęcia z elementami integracji sensorycznej.

Zajęcia teatralno- muzyczne w ramach których między innymi uczestnicy przygotowali program artystyczny, który zdobył I nagrodę na Festiwalu Anny Dymnej „Albertiana”.

Terapia zajęciowa ( zajęcia plastyczne i rękodzielnicze)

Zajęcia techniczne

Realizacja wyżywienia odbywała się w ramach treningu kulinarnego.

Prowadzona była grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów naszych podopiecznych, która miała na celu budowanie i umacnianie więzi, wzajemnego zrozumienia i komunikacji.

W 2019 roku do dyspozycji uczestników typ B w Bramkach oddana została nowa sala terapeutyczna wraz z zapleczem sanitarnym.

W 2019r. na terenie ŚDS w Łubcu zostały ukończone prace związane z utwardzenia terenu. W budynku ŚDS w Łubcu został wykonany generalny remont, wymieniono instalacje CO, instalacje elektryczną. Budynek został z zewnątrz ocieplony i wytynkowany. Ze środków ŚDS wykonaliśmy również remont łazienki dla osób niepełnosprawnych.

### **Bieżąca działalność członków Stowarzyszenia.**

Stowarzyszenie aktywnie współpracuje z innymi organizacjami, instytucjami i władzami

samorządowymi i lokalnymi działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych . W ramach współpracy ze Szkołą Podstawową w Bieniewicach i w Lesznie organizowaliśmy

cykl warsztatów dotyczących zdrowia psychicznego.

Współpracowaliśmy z PUP w celu aktywizacji naszych uczestników do podjęcia zatrudnienia. Uczestnicy brali udział w cyklicznych spotkaniach z biblioterapii, które organizowane były na terenie ŚDS w Łubcu jak i na terenie Publicznej Biblioteki w Lesznie.

### **W 2019 r Stowarzyszenie zrealizowało łącznie 7 projektów:**

- Art. Festiwal w Czubinie,
- Program : „Od zależności ku samodzielności”,
- Wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi z Gminy Stare Babice”
- Rajd rowerowy i pieszy szlakami Puszczy Kampinoskiej
- IV Integracyjny Festiwal Talentów
- przeciwdziałanie skutkom niepełnosprawności i wykluczenia społecznego osób upośledzonych umysłowo lub fizycznie z terenu Gminy Raszyn poprzez udział w WTZ i imprezach integracyjnych”
- Integracyjny Klub Sportowy - Cyklista,
- kontynuowaliśmy realizację programu „Jesteśmy aktywni- jesteście sprawni” - program na lata 2018-2020. W ramach projektu prowadzone były konsultacje psychologiczne i socjalne, oraz warsztaty kompetencji i umiejętności społecznych. Ponadto zorganizowano 4 dniowy wyjazd szkoleniowo-integracyjny do województwa wielkopolskiego, 2 spotkania integracyjno-informacyjne pod hasłem” Poznać, zrozumieć”, dwa warsztaty edukacyjno-informacyjne w szkołach w Lesznie i w Bieniewicach. Rajd rowerowy i pieszy szlakami Puszczy Kampinoskiej.

Ponadto w 2019 r zakończyliśmy **budowę dwóch sal** z zapleczem sanitarnym na potrzeby świetlicy środowiskowej oraz na pracownię terapeutyczną dla ŚDS. Pomieszczenia zostały wyposażone w niezbędne meble - stoły, krzesła, kanapy, regały oraz nowoczesny sprzęt nagłaśniający ( kolumny, mikser, mikrofony) , multimedialny ( projektor , ekran projekcyjny), oświetlenie ledowe.

Świetlica stanowić będzie miejsce organizacji spotkań integracyjnych i okolicznościowych dla społeczności lokalnej oraz osób niepełnosprawnych. W ramach działalności przewidujemy prowadzenie kółek zainteresowań, w tym zajęcia z zakresu biblioterapii, arteterapii, muzykoterapii oraz warsztaty filmowe.

Realizacja zadania możliwa była dzięki wsparciu finansowemu w ramach LGD.

**W ramach współpracy z Bankiem Żywności Stowarzyszenie prowadziło dystrybucję żywności** dla 100 najuboższych mieszkańców Gmin Błonie, Leszno, Ożarów Mazowiecki, Stare Babice i Kampinos. Łącznie zebrano .....

Ponadto Stowarzyszenie po raz ósmy zorganizowało na terenie Błonia i Leszna Świąteczną Zbiórkę Żywności , przystępując do akcji prowadzonej przez Bank Żywności SOS w Warszawie.

**Ze środków pozyskanych przez Stowarzyszenie w ramach darowizn oraz przekazania 1% podatku sfinansowano wkład własny do realizowanych programów.**